



АССОЦИАЦИЯ  
МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР  
РОССИИ

В ПОДДЕРЖКУ ВСЕМИРНОГО ДНЯ  
БЕЗОПАСНОСТИ ПАЦИЕНТОВ

WORLD PATIENT SAFETY DAY

17 СЕНТЯБРЯ | 2020  
SEPTEMBER



## КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СВОЮ СЕМЬЮ, КОГДА ВЫ ВОЗВРАЩАЕТЕСЬ ДОМОЙ ПОСЛЕ СМЕНЫ

**КОВИД-19 в основном распространяется воздушно-капельным путем при кашле и чихании, а также при разговоре. Однако вирус передается и при прикосновении к инфицированной поверхности, а затем к лицу, глазам, носу или рту. Поэтому обработка рук и предметов, которые Вы привозите домой с работы – таких как мобильный телефон или планшет – является важным шагом, который необходимо предпринять перед возвращением домой.**

### Кроме того:

- Полностью меняйте одежду и обувь, отправляясь домой. Если Вам необходимо забрать какую-то часть одежды домой (например, нижнее белье), положите ее в полиэтиленовый пакет, завяжите его и обработайте наружную поверхность перед выходом из клиники. Дома незамедлительно утилизируйте пакет.
- Снимайте одежду и обувь у порога, не проходите в них в помещения. Если возможно, снимайте их за порогом. Обозначьте клейкой лентой зону для раздевания у входной двери, чтобы никто из членов семьи не нарушал границу.
- Приучите близких, особенно детей, не подходить и не прикасаться к Вам, пока Вы не помоеетесь и не переоденетесь.
- Немедленно отправьте одежду в стиральную машину, утилизируйте все использованные пакеты, стирайте в горячей воде с моющим средством отдельно от других предметов стирки. Вымойте руки после закладки белья в стирку.
- Примите душ сразу, как только придете домой. Если это невозможно, тщательно вымойте все открытые части тела.
- Не приносите с работы никакие ненужные предметы – например, подаренные Вам цветы или конфеты.
- Все предметы, без которых Вы можете обойтись, например, авторучки или стетоскопы, оставляйте на работе. Все предметы, не нужные Вам постоянно, оставляйте в специальной коробке у двери – например, ключи от машины и квартиры, зонт.
- Предметы, которые вносите в квартиру – в первую очередь телефон, очки и т.п. тщательно дезинфицируйте. Подумайте о том, чтобы хранить свой мобильный телефон в прозрачной герметичной сумке в качестве барьера.
- Мойте руки водой с мылом при выходе из клиники и снова при входе в дом.

**Проинструктируйте членов семьи о необходимых правилах безопасности.**