



АССОЦИАЦИЯ
МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР
РОССИИ

В ПОДДЕРЖКУ ВСЕМИРНОГО ДНЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПАЦИЕНТОВ

WORLD PATIENT SAFETY DAY

17 СЕНТЯБРЯ | 2020
SEPTEMBER

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ



Полный комплект СИЗ – обязательное условие работы медицинской сестры с инфицированными пациентами или пациентами с неясным инфекционным статусом. Повседневные меры по защите от вируса включают частую гигиену рук, социальное дистанцирование в общественных местах, ношение тканевой маски для лица и, самое главное, пребывание дома.

КЛЮЧЕВЫЕ ПРИНЦИПЫ:

- СИЗ в достаточном количестве;
- СИЗ по размеру;
- Четкое зонирование опасной и безопасной зон;
- Обучение использованию СИЗ;
- Контроль надевания и снятия СИЗ.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ:

- Неукоснительно придерживайтесь стандартов надевания и снятия СИЗ при уходе за пациентами с COVID-19. Контролируйте друг друга в шлюзах на входе в красную зону и выходе из нее.
- Не прикасайтесь к респиратору, лицевой маске, защитным очкам и защитному экрану для лица, если они надеты для длительного использования.
- При использовании респираторов проверка изолирующих свойств респиратора (фит тест) обязательна для каждого сотрудника.
- Вымойте руки, прежде чем надевать все СИЗ. Когда Вы снимаете СИЗ, обрабатывайте руки перед каждым этапом снятия и еще раз после того, как все СИЗ будут сняты.
- Часто мойте руки теплой водой с мылом, пребывая в зеленой зоне.
- Полностью снимайте СИЗ перед перерывом на еду и походами в туалет.
- Соблюдайте гигиену рук до и после посещения туалета, а также перед едой.
- Принимайте пищу в безопасных «зеленых» зонах.
- Откажитесь от курения на время дежурства.
- Оставьте мобильный телефон в зеленой зоне. Если это по объективным причинам невозможно, поместите его в прозрачную герметичную сумку, которая послужит барьером при выходе из красной зоны. Утилизируйте сумку вместе с СИЗ. Уходя домой, продезинфицируйте свой мобильный телефон.
- Перед возвращением домой по возможности смените одежду и обувь.

Повторное использование СИЗ, включая респираторы N95, допускается международным сообществом как абсолютно исключительная мера в условиях объективного дефицита средств защиты. Убедитесь, что обработка СИЗ проводится по самым современным протоколам.